

„Z lavic do lesa“

ČTYŘ DÍLNÝ SERIÁL ZÁVODŮ V PŘESPOLNÍM BĚHU
PRO ZŠ A VÍCELETÁ GYMNÁZIA



Líšeň - Bystř - Kohoutovice – Žabovřesky

ZÁMĚR A CÍL PROJEKTU

Pořadatel závodu „Z lavic do lesa“ zve žáky a žákyně základních škol a studenty víceletých gymnázií na již tradiční závody v přespolním běhu „Z lavic do lesa“. Tento výstižný název je i cílem tohoto projektu, který si klade za cíl vytvořit kladný vztah dětí ke sportu v přírodě.

Roční seriál závodů se odehrává během celého školního roku 2019/2020 ve čtyřech závodech od září do dubna. První dva závody se běží v podzimním období a druhé dva závody se uskuteční v jarním období.

Závod je určen pro žáky 3., 4. a 5. tříd prvního stupně ZŠ, pro druhý stupeň základních škol a víceletých gymnázií. Věříme, že zvýšení zájmu o sport u dětí obzvláště v období puberty má značný vliv na jejich vývoj.

SYSTÉM HODNOCENÍ A BODOVÁNÍ SOUTĚŽE ŠKOL

V celém seriálu závodů mezi sebou soutěží jednotlivé školy. Za školu bodují dva žáci s nejlepším umístěním v kategorii. Body získá patnáct nejrychlejších běžců, které jsou rozděleny následovně: od 1. místa 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Jednotlivé body se sčítají a škola s nejvyšším součtem vítězí. V případě shody rozhoduje lepší výsledek z posledního závodu. Do celkového hodnocení se počítají všechny čtyři kola a vyhlášení seriálu proběhne v rámci čtvrtého kola. Pro zařazení škol do celkového hodnocení je nutná účast alespoň ve dvou kolech.

V soutěži jednotlivců probíhá hodnocení po každém závodě, kdy první tři v každé kategorii chlapců a dívek získají medaili a diplom.

Řídíme se heslem, „*není důležité vyhrát, ale zúčastnit se*“, proto doufáme v hojnou účast závodníků a podporu jednotlivých škol.

PROPOZICE

- Pořadatelé:** Agentura Číba Sport Athletic s.r.o. s atletickými kluby JAC Brno a BYAC Brno
- Slovo pořadatelů:** *„Během dlouhodobého a systematického tréninku, pod vedením zkušených trenérů, mohou děti zlepšit svou fyzickou kondici a získat si nové kamarády. Závod „z lavic do lesa“ je pro žáky výbornou zkušeností, aby si vyzkoušeli, jak probíhá závod a vytvořili si kladný vztah ke sportu, který budou i následně rozvíjet, třeba v jednom z našich atletických klubů.“*
- Záštita:** Projekt se koná pod záštitou radní Jihomoravského kraje pro tělovýchovu a sport paní JUDr. Jany Pejchalové.
- Nad závodem v Líšni převzal záštitu starosta městské části Líšeň pan Mgr. Břetislav Štefan.
- Nad závodem v Bystrci převzal záštitu starosta městské části Bystrc pan JUDr. Tomáš Kratochvíl.
- Nad závodem v Kohoutovicích převzal záštitu starosta městské části Kohoutovice pan Petr Šafařík.
- Nad závodem v Žabovřeskách převzala záštitu starostka městské části Žabovřesky paní Mgr. Lucie Pokorná.
- Ředitelka závodu:** Mgr. Jana Kouřilová
- Ředitel tratě:** Mgr. Jan Pokorný
- Místo konání:** Brno – Líšeň, líšeňská Rokle
Brno – Bystrc, louka při ulici Lýskova
Brno - Kohoutovice, za hřištěm ZŠ Pavlovská
Brno - Žabovřesky, Wilsonův les (ZŠ Nám. Svornosti)
- Datum konání:** 1. kolo... Čtvrtek 26. 9. 2019 od 8:00 hod., Líšeň
2. kolo... Čtvrtek 17. 10. 2019 od 8:00 hod., Bystrc
3. kolo... Čtvrtek 26. 3. 2020 od 8:00 hod., Kohoutovice
4. kolo... Čtvrtek 16. 4. 2020 od 8:00 hod., Žabovřesky
- Startují:** Žáci a žákyně základních škol a víceletých gymnázií podle rozdělení do skupin uvedených níže
- Přihlášky:** Zasílejte na e-mail janakourilova@atlas.cz - název školy, jména žáků dle kategorií a pohlaví, třídu, ročníky narození, nejpozději však tři dny před každým jednotlivým závodem!!
- Ceny:** Vítězové všech kategorií obdrží v každém závodě diplom a věcné ceny. Tři školy s nejvyšším počtem bodů získají v závěrečném díle poháry.
- Šatny:** Nejsou k dispozici. Doporučujeme přijít už ve sportovním!!

ČASOVÝ POŘAD

První stupeň ZŠ

- 8:00 – 8:45 hod.** **Prezence kategorií prvního stupně ZŠ přímo na místě**
9:00 hod. 3. Třída cca 900 m
Cca 9:15 hod. 4. Třída cca 900 m
Cca 9:30 hod. 5. Třída cca 900 m

Druhý stupeň ZŠ a víceletá gymnázia

- 9:15 – 9:45 hod.** **Prezence kategorií druhého stupně ZŠ a víceletých gymnázií**
10:00 hod. 6. + 7. Třída a víceletá gymnázia dle ročníků cca 1 350 m
Cca 10:25 hod. 8. + 9. Třída a víceletá gymnázia dle ročníků cca 1 350 m
Cca 11:00 hod. **Vyhlášení všech kategorií**

Pozn.: časový pořad se může lišit vzhledem k počtu přihlášených.

Více informací a následně výsledky z každého závodu naleznete na našich webových stránkách <https://zlavic.cibasport.cz>.

Těšíme se na vás a na pěkné sportovní výsledky.

Za pořadatelský tým

Mgr. Jana Kouřilová
ředitelka závodu