

# „Z lavic do lesa“

ČTYŘ DÍLNÝ SERIÁL ZÁVODŮ V PŘESPOLNÍM BĚHU

PRO ZŠ A VÍCELETÁ GYMNÁZIA



Líšeň - Bystř - Kohoutovice – Žabovřesky

## ZÁMĚR A CÍL PROJEKTU

Pořadatel závodu „Z lavic do lesa“ zve žáky a žákyně základních škol a studenty víceletých gymnázií na již tradiční závody v přespolním běhu „Z lavic do lesa“. Tento výstižný název je i cílem tohoto projektu, který si klade za cíl vytvořit kladný vztah dětí ke sportu v přírodě.

Roční seriál závodů se odehrává během celého školního roku 2019/2020 ve čtyřech závodech od září do dubna. První dva závody se běží v podzimním období a druhé dva závody se uskuteční v jarním období.

Závod je určen pro žáky 3., 4. a 5. tříd prvního stupně ZŠ, pro druhý stupeň základních škol a víceletých gymnázií. Věříme, že zvýšení zájmu o sport u dětí obzvláště v období puberty má značný vliv na jejich vývoj.

## SYSTÉM HODNOCENÍ A BODOVÁNÍ SOUTĚŽE ŠKOL

V celém seriálu závodů mezi sebou soutěží jednotlivé školy. Za školu bodují dva žáci s nejlepším umístěním v kategorii. Body získá patnáct nejrychlejších běžců, které jsou rozděleny následovně: od 1. místa 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Jednotlivé body se sčítají a škola s nejvyšším součtem vítězí. V případě shody rozhoduje lepší výsledek z posledního závodu. Do celkového hodnocení se počítají všechny čtyři kola a vyhlášení seriálu proběhne v rámci čtvrtého kola v Bystřici. Pro zařazení do hodnocení je nutná účast alespoň ve dvou kolech.

V soutěži jednotlivců probíhá hodnocení po každém závodě, kdy první tři v každé kategorii chlapců a dívek získají medaili a diplom.

Řídíme se heslem, „*není důležité vyhrát, ale zúčastnit se*“, proto doufáme v hojnou účast závodníků a podporu jednotlivých škol.

# PROPOZICE

- Pořadatelé:** Agentura Čiba Sport Athletic s.r.o. s atletickými kluby JAC Brno a BYAC Brno
- Slovo pořadatelů:** *„Během dlouhodobého a systematického tréninku, pod vedením zkušených trenérů, mohou děti zlepšit svou fyzickou kondici a získat si nové kamarády. Závod „z lavic do lesa“ je pro žáky výbornou zkušeností, aby si vyzkoušeli, jak probíhá závod a vytvořili si kladný vztah ke sportu, který budou i následně rozvíjet, třeba v jednom z našich atletických klubů.“*
- Záštita:** Projekt se koná pod záštitou radní Jihomoravského kraje pro tělovýchovu a sport paní JUDr. Jany Pejchalové.  
Nad závodem v Kohoutovicích převzal záštitu starosta městské části Kohoutovice pan Petr Šafařík.  
Nad závodem v Žabovřeskách převzala záštitu starostka městské části Žabovřesky paní Mgr. Lucie Pokorná.
- Ředitelka závodu:** Mgr. Jana Kouřilová
- Ředitel tratě:** Mgr. Jan Pokorný
- Místo konání:** Brno – Líšeň, louka za Selesiánským střediskem  
Brno – Bystrc, louka při ulici Lýskova  
Brno - Kohoutovice, za hřištěm ZŠ Pavlovská  
Brno - Žabovřesky, Wilsonův les (ZŠ Nám. Svornosti)
- Datum konání:** 1. kolo... Čtvrtek 26. 9. 2019 od 8:00 hod., Líšeň  
2. kolo... Čtvrtek 17. 10. 2019 od 8:00 hod., Bystrc  
3. kolo... Čtvrtek 26. 3. 2020 od 8:00 hod., Kohoutovice  
4. kolo... Čtvrtek 16. 4. 2020 od 8:00 hod., Žabovřesky
- Startují:** Žáci a žákyně základních škol a víceletých gymnázií podle rozdělení do skupin uvedených níže
- Přihlášky:** Zasílejte na e-mail [janakourilova@atlas.cz](mailto:janakourilova@atlas.cz) - název školy, jména žáků dle kategorií a pohlaví, třídu, ročníky narození, nejpozději však tři dny před každým jednotlivým závodem!!
- Ceny:** Vítězové všech kategorií obdrží v každém závodě diplom a věcné ceny. Tři školy s nejvyšším počtem bodů získají v závěrečném díle poháry.
- Šatny:** Pouze nouzové, přímo u prezence a slouží pouze k převlečení. Doporučujeme přijít už ve sportovním!!

# ČASOVÝ POŘAD

## První stupeň ZŠ

- 8:00 – 8:45 hod.**      **Prezence kategorií prvního stupně ZŠ přímo na místě**
- 9:00 hod.**              3. Třída cca 900 m /2 kola/
- Cca 9:15 hod.**        4. Třída cca 900 m /2 kola/
- Cca 9:30 hod.**        5. Třída cca 900 m /2 kola/
- Cca 9:50 hod.**        **Vyhlášení kategorií prvního stupně ZŠ**

## Druhý stupeň ZŠ a víceletá gymnázia

- 9:15 – 10:00 hod.**    **Prezence kategorií druhého stupně ZŠ a víceletých gymnázií**
- 10:15 hod.**            6. + 7. Třída a víceletá gymnázia dle ročníků cca 1 350 m /3 kola/
- Cca 10:40 hod.**      8. + 9. Třída a víceletá gymnázia dle ročníků cca 1 350 m /3 kola/
- Cca 11:15 hod.**      **Vyhlášení kategorií druhého stupně ZŠ a víceletých gymnázií**

Pozn.: časový pořad se může lišit vzhledem k počtu přihlášených.

**Více informací a následně výsledky z každého závodu naleznete na našich webových stránkách <https://zlavic.cibasport.cz>.**

Těšíme se na vás a na pěkné sportovní výsledky.

Za pořadatelský tým

Mgr. Jana Kouřilová  
ředitelka závodu